

Desde la **Sociedad Murciana de Reumatología**, y siguiendo las recomendaciones de la **Sociedad Española de Reumatología** y el **Ministerio de Sanidad**, queremos lanzar unas recomendaciones para los pacientes con enfermedades reumáticas y en tratamiento inmunomodulador.

➔ A. La Transmisión:

- El coronavirus es un virus principalmente respiratorio que se transmite especialmente por contacto con las secreciones respiratorias por lo que hay que mantener una **distancia de seguridad de 1-2 metros con otras personas y cubrirse la boca y nariz con el codo flexionado en caso de tos o estornudos.**
- El virus puede permanecer en algunas superficies hasta unas horas, de ahí la importancia **del lavado de manos y evitar tocarse la boca, nariz y ojos.**

➔ B. Los Síntomas:

- La mayoría de los pacientes presentan síntomas leves, siendo los **más comunes la fiebre, tos seca y sensación de falta de aire.**

➔ C. Pacientes de Riesgo:

- Los mayores de 60 años, pacientes con cardiopatías, enfermedades pulmonares, hipertensión arterial, diabetes, cáncer, inmunodeficiencias y embarazo.
- Hasta la fecha, ***no se ha descrito que los pacientes con enfermedades reumáticas que reciben tratamientos biológicos o con fármacos inmunosupresores sean un grupo de riesgo para desarrollar formas más graves de la enfermedad causada por el coronavirus.***



- ➔ **D. ¿Qué debo de hacer con mi tratamiento inmunomodulador?:**
- **No se debe suspender el tratamiento por su cuenta.**
 - **Solo en caso de infección debe interrumpir el tratamiento.**
 - **Ante cualquier duda consulte con su reumatólogo.**
- ➔ **E. ¿Quién debe utilizar mascarillas?:**
- La población sana **no necesita utilizar mascarillas.**
 - Las mascarillas **deben llevarlas los que estén enfermos** para prevenir la transmisión.
- ➔ **F. ¿Debo acudir a mi revisión en Reumatología?**
- Las consultas presenciales no urgentes se han anulado/reducido.
 - Le llamarán desde consulta, **probablemente con un número oculto**, y siempre que la situación lo permita, para revisar su situación clínica, analítica y recetar medicamentos mediante receta electrónica.
- ➔ **E. ¿Cómo puedo contactar con mi reumatólogo?**
- A demás del teléfono que tenga de su consulta o de su hospital de referencia, desde la Sociedad Murciana de Reumatología se ha habilitado una dirección de mail:
reumatologia.dudas.murcia@gmail.com
 - También nos puedes encontrar en la **página de Facebook de la sociedad** o **vía twitter: @SMurcianaReuma.**

Podéis encontrar más información en:

- <https://www.ser.es/coronavirus-y-pacientes-con-enfermedades-reumaticas/>
- <https://www.msrebs.es>